Sud-est traiteur
Bien dans son assiette

Menus du 02 novembre au 04 décembre 2026

	S45 Du 02 au 06 novembre 2026	S46 Du 09 au 13 novembre 2026	S47 Du 16 au 20 novembre 2026	S48 Du 23 au 27 novembre 2026	S49 Du 30 novembre au 04 décembre 2026
LUNDI	Betteraves vinaigrette Tortelloni pomodoro mozzarella bio sauce provençale (Plat complet) Carré du Trièves bio (coupe) Flan vanille nappé caramel	Salade de lentilles vinaigrette Nuggets de poulet *SV : Nuggets de poisson* Petits pois Yaourt FERMIER vanille Fruit bio	Salade de riz bio provençale vinaigrette Cordon bleu *SV : Croc'fromage* Haricots beurre Yaourt FERMIER nature sucré Fruit bio	Taboulé Colin pané *SP : Cordon bleu* Purée de potiron Chanteneige bio Mousse au chocolat	Salade de blé au basilic Paupiettes de veau sauce forestière *SV : Palet pois blé* Brocolis Tartare nature Fruit bio
MARDI	Salade de pépinettes vinaigrette Steak de bœuf aux oignons *SV : Tarte au fromage* Brocolis Yaourt FERMIER nature sucré Fruit	Salade de pommes de terre mayonnaise Pizza fromage Carottes Emmental (coupe) Fruit	Macédoine de légumes bio, mayonnaise Steak de veau sauce provençale *SV : Quenelle sauce nantua* Pommes de terre rissolées Vache picon Fruit	Tarte butternut comté Rôti de dinde sauce dijonnaise *SV : Colin au citron* Haricots verts Yaourt FERMIER vanille Fruit	Carottes râpées vinaigrette bio Knacks de volaille *SV : Knacks végatales bio* Purée de pommes de terre Coulommiers bio (coupe) Liégeois chocolat
MERCREDI	Taboulé Poulet sauce forestière (filet) *SV : Hoki sauce brestoise* Purée de céleri Fromage blanc aux fruits Fruit		Salade verte CC Chipolatas* / *SP : Saucisses de volaille* *SV : Calamars à la romaine* Patates douces rustiques Tomme blanche Crème dessert caramel	Salade de pois chiches au cumin Sauté de bœuf sauce mironton *SV : Quenelles sauce nantua* Carottes persillées Suisse aromatisé Fruit	Radis CC + beurre Blanquette de poulet *SV : Colin sauce beurre blanc* Riz Fromage blanc aux fruits Chou vanille
JEUDI	Carottes râpées bio Sauté de porc à la moutarde à l'ancienne* / *SP : Sauté de poulet à la moutarde à l'ancienne* *SV : Bolognaise de lentilles* Riz bio Gouda Purée de pommes	Salade verte CC Boulettes bio de bœuf sauce barbecue *SV : Chakalaka* Semoule Le carré président Purée pomme-poire bio	Carottes râpées bio Filet de hoki sauce normande / *SP : Bolognaise de bœuf* Pennes Suisse aromatisé bio Muffin nature aux pépites de chocolat	Salade coleslaw bio Dahl de lentilles Riz bio Carré de l'Est (coupe) Liégeois vanille	Salade verte bio Lasagnes ricotta épinards (Plat complet) Emmental bio Tarte aux pommes
VENDREDI	Salade verte bio Parmentier aux deux saumons et poireaux *SP : Pamentier au bœuf* (Plat complet) Tartare AFH Brownie	Céleri bio rémoulade Thon à la Sicilienne *SP : Steak de bœuf sauce tex mex* Torsades Mimolette Liégeois au chocolat	Cake salé au fromage du chef Omelette Epinards à la béchamel Munster (coupe) Fruit bio	Salade verte bio Coquillettes aux dés de jambon* *SP : aux dés de volaille* *SV : au saumon* (Plat complet) Brebis crème Purée de pommes	Crêpe au fromage Colin à l'oseille *SP : Omelette* Haricots verts persillés Yaourt FERMIER nature sucré Fruit
	Entrée de la semaine : Potage de légumes Légumes de la semaine : Carottes	Entrée de la semaine : Potage de légumes Légumes de la semaine : Haricots verts	Entrée de la semaine : Potage de légumes Légumes de la semaine : Brocolis	Entrée de la semaine : Potage de légumes Légumes de la semaine : Purée de céleri	Entrée de la semaine : Potage de légumes Légumes de la semaine : Epinards à la béchamel

Légende

Labels (Egalim)
AOP, IGP, CE2, HVE, Pêche responsable,

Produit issu de l'agriculture biologique

Viande Francaise

Produit local et circuit court

Recette du Chef

*** Présence de porc**

Sous réserve de modifications

Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques.