



SUD-EST TRAITEUR

Menus du 2 mars au 3 avril 2026

GOÛT PARTAGE PROXIMITÉ

	S10 Du 02 au 06 mars	S11 Du 09 au 13 mars	S12 Du 16 au 20 mars	S13 Du 23 au 27 mars	S14 Du 30 mars au 03 avril	
LUNDI	<p>Salade Napoli bio vinaigrette</p> <p>Cordon bleu SV : <i>Croc fromage</i></p> <p>Brocolis</p> <p>Yaourt fermier Cazaubon vanille</p> <p>Pomme de Mauguio</p> <p>Salade de riz à la provençale vinaigrette</p> <p>Filet de poulet sauce curry coco SV : <i>Palet maraîcher</i></p> <p>Petits pois</p> <p>Tartare nature</p> <p>Orange</p>	<p>Radis + beurre</p> <p>Gnocchis bio à la romaine (Plat complet)</p> <p>Yaourt aromatisé bio</p> <p>Galette Bretonne</p> <p>Salade de pois chiches bio</p> <p>Pizza steak & cheese SV : <i>Tarte colin oselle</i></p> <p>Carottes persillées</p> <p>Camembert bio (coupe)</p> <p>Banane</p>	<p>Salade de pommes de terre mayonnaise</p> <p>Steack de veau à la moutarde SV : <i>Escalope panée végétale</i></p> <p>Chou-fleur à la béchamel</p> <p>Tartare nature</p> <p>Orange bio</p> <p>Salade pastourelle</p> <p>Croque-fromage</p> <p>Haricots verts</p> <p>Yaourt fermier Cazaubon vanille</p> <p>Pomme de Mauguio</p>	<p>Taboulé</p> <p>Knack de volaille SV : <i>Falafels bio</i></p> <p>Petits pois</p> <p>Petit Louis</p> <p>Purée pomme poire bio</p> <p>Salade napolio bio</p> <p>Poisson pané</p> <p>Carottes persillées</p> <p>Yaourt fermier Cazaubon nature sucré</p> <p>Banane</p> <p>Orange</p>	<p>Salade de blé basilic</p> <p>Boulettes de bœuf bio sauce barbecue</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Vache picon</p> <p>Purée pomme banane bio</p> <p>Pizza au fromage</p> <p>Nuggets de poulet</p> <p>Epinards à la béchamel</p> <p>Yaourt fermier Cazaubon nature sucré bio</p> <p>Orange</p>	<p>Salade waldorf</p> <p>Rôti de dinde aux herbes</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Banane</p> <p>Salade verte iceberg</p> <p>Bolognaise de lentilles bio</p> <p>Pennes</p> <p>Pointe de brie (coupe)</p> <p>Semoule au lait nappé caramel</p>
MARDI	<p>Carottes râpées</p> <p>Lasagnes ricotta épinards (Plat complet)</p> <p>Petit Louis</p> <p>Purée pomme coing</p> <p>Crêpe au fromage</p> <p>Veau marengo SV : <i>Filet végétarien à l'italienne</i></p> <p>Haricots beurre</p> <p>Yaourt fermier Cazaubon nature sucré</p> <p>Poire</p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Veau marengo SV : <i>Filet de hoki sauce aurore</i></p> <p>Semoule</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Crêpe whatau</p> <p>Céleri rémoulade</p> <p>Poulet à la forestière SV : <i>Filet de hoki sauce aurore</i></p>	<p>Salade verte iceberg</p> <p>Coquillettes aux dés de jambon* SP : <i>Coquillettes aux dés de volaille</i> SV : <i>Coquillettes au saumon</i></p> <p>Coquillettes bio</p> <p>Petit moulé nature</p> <p>Purée de pommes</p> <p>Coleslaw mayonnaise</p> <p>Nuggets de poisson + ketchup</p> <p>Pommes noisettes</p> <p>Carré président</p> <p>Clafouti vanille du chef</p>	<p>Salade verte iceberg</p> <p>Mélange 3 crudités (Carottes, chou-blanc, céleri)</p> <p>Jambon grill*</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Coulommiers bio (coupe)</p> <p>Liégeois chocolat</p> <p>Salade verte iceberg</p> <p>Chili de légumes</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt vanille bio</p> <p>Muffin nature aux pépites de chocolat</p>	<p>Salade verte iceberg</p> <p>Mélange 3 crudités (Carottes, chou-blanc, céleri)</p> <p>Jambon grill*</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Coulommiers bio (coupe)</p> <p>Liégeois chocolat</p> <p>Salade verte iceberg</p> <p>Chili de légumes</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt vanille bio</p> <p>Muffin nature aux pépites de chocolat</p>	<p>Salade verte iceberg</p> <p>Mélange 3 crudités (Carottes, chou-blanc, céleri)</p> <p>Jambon grill*</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Coulommiers bio (coupe)</p> <p>Liégeois chocolat</p> <p>Salade verte iceberg</p> <p>Chili de légumes</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt vanille bio</p> <p>Muffin nature aux pépites de chocolat</p>
MERCREDI	<p>Carottes râpées</p> <p>Lasagnes ricotta épinards (Plat complet)</p> <p>Petit Louis</p> <p>Purée pomme coing</p> <p>Crêpe au fromage</p> <p>Veau marengo SV : <i>Filet végétarien à l'italienne</i></p> <p>Haricots beurre</p> <p>Yaourt fermier Cazaubon nature sucré</p> <p>Poire</p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Veau marengo SV : <i>Filet de hoki sauce aurore</i></p> <p>Semoule</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Crêpe whatau</p> <p>Céleri rémoulade</p> <p>Poulet à la forestière SV : <i>Filet de hoki sauce aurore</i></p>	<p>Salade verte iceberg</p> <p>Coquillettes aux dés de jambon* SP : <i>Coquillettes aux dés de volaille</i> SV : <i>Coquillettes au saumon</i></p> <p>Coquillettes bio</p> <p>Petit moulé nature</p> <p>Purée de pommes</p> <p>Coleslaw mayonnaise</p> <p>Nuggets de poisson + ketchup</p> <p>Pommes noisettes</p> <p>Carré président</p> <p>Clafouti vanille du chef</p>	<p>Salade verte iceberg</p> <p>Mélange 3 crudités (Carottes, chou-blanc, céleri)</p> <p>Jambon grill*</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Coulommiers bio (coupe)</p> <p>Liégeois chocolat</p> <p>Salade verte iceberg</p> <p>Chili de légumes</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt vanille bio</p> <p>Muffin nature aux pépites de chocolat</p>	<p>Salade verte iceberg</p> <p>Mélange 3 crudités (Carottes, chou-blanc, céleri)</p> <p>Jambon grill*</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Coulommiers bio (coupe)</p> <p>Liégeois chocolat</p> <p>Salade verte iceberg</p> <p>Chili de légumes</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt vanille bio</p> <p>Muffin nature aux pépites de chocolat</p>	<p>Salade verte iceberg</p> <p>Mélange 3 crudités (Carottes, chou-blanc, céleri)</p> <p>Jambon grill*</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Coulommiers bio (coupe)</p> <p>Liégeois chocolat</p> <p>Salade verte iceberg</p> <p>Chili de légumes</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt vanille bio</p> <p>Muffin nature aux pépites de chocolat</p>
JEUDI	<p>Carottes râpées</p> <p>Lasagnes ricotta épinards (Plat complet)</p> <p>Petit Louis</p> <p>Purée pomme coing</p> <p>Crêpe au fromage</p> <p>Veau marengo SV : <i>Filet végétarien à l'italienne</i></p> <p>Haricots beurre</p> <p>Yaourt fermier Cazaubon nature sucré</p> <p>Poire</p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Veau marengo SV : <i>Filet de hoki sauce aurore</i></p> <p>Semoule</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Crêpe whatau</p> <p>Céleri rémoulade</p> <p>Poulet à la forestière SV : <i>Filet de hoki sauce aurore</i></p>	<p>Salade verte iceberg</p> <p>Coquillettes aux dés de jambon* SP : <i>Coquillettes aux dés de volaille</i> SV : <i>Coquillettes au saumon</i></p> <p>Coquillettes bio</p> <p>Petit moulé nature</p> <p>Purée de pommes</p> <p>Coleslaw mayonnaise</p> <p>Nuggets de poisson + ketchup</p> <p>Pommes noisettes</p> <p>Carré président</p> <p>Clafouti vanille du chef</p>	<p>Salade verte iceberg</p> <p>Mélange 3 crudités (Carottes, chou-blanc, céleri)</p> <p>Jambon grill*</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Coulommiers bio (coupe)</p> <p>Liégeois chocolat</p> <p>Salade verte iceberg</p> <p>Chili de légumes</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt vanille bio</p> <p>Muffin nature aux pépites de chocolat</p>	<p>Salade verte iceberg</p> <p>Mélange 3 crudités (Carottes, chou-blanc, céleri)</p> <p>Jambon grill*</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Coulommiers bio (coupe)</p> <p>Liégeois chocolat</p> <p>Salade verte iceberg</p> <p>Chili de légumes</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt vanille bio</p> <p>Muffin nature aux pépites de chocolat</p>	<p>Salade verte iceberg</p> <p>Mélange 3 crudités (Carottes, chou-blanc, céleri)</p> <p>Jambon grill*</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Coulommiers bio (coupe)</p> <p>Liégeois chocolat</p> <p>Salade verte iceberg</p> <p>Chili de légumes</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt vanille bio</p> <p>Muffin nature aux pépites de chocolat</p>
VENDREDI	<p>Carottes râpées</p> <p>Lasagnes ricotta épinards (Plat complet)</p> <p>Petit Louis</p> <p>Purée pomme coing</p> <p>Crêpe au fromage</p> <p>Veau marengo SV : <i>Filet végétarien à l'italienne</i></p> <p>Haricots beurre</p> <p>Yaourt fermier Cazaubon nature sucré</p> <p>Poire</p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Veau marengo SV : <i>Filet de hoki sauce aurore</i></p> <p>Semoule</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Crêpe whatau</p> <p>Céleri rémoulade</p> <p>Poulet à la forestière SV : <i>Filet de hoki sauce aurore</i></p>	<p>Salade verte iceberg</p> <p>Coquillettes aux dés de jambon* SP : <i>Coquillettes aux dés de volaille</i> SV : <i>Coquillettes au saumon</i></p> <p>Coquillettes bio</p> <p>Petit moulé nature</p> <p>Purée de pommes</p> <p>Coleslaw mayonnaise</p> <p>Nuggets de poisson + ketchup</p> <p>Pommes noisettes</p> <p>Carré président</p> <p>Clafouti vanille du chef</p>	<p>Salade verte iceberg</p> <p>Mélange 3 crudités (Carottes, chou-blanc, céleri)</p> <p>Jambon grill*</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Coulommiers bio (coupe)</p> <p>Liégeois chocolat</p> <p>Salade verte iceberg</p> <p>Chili de légumes</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt vanille bio</p> <p>Muffin nature aux pépites de chocolat</p>	<p>Salade verte iceberg</p> <p>Mélange 3 crudités (Carottes, chou-blanc, céleri)</p> <p>Jambon grill*</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Coulommiers bio (coupe)</p> <p>Liégeois chocolat</p> <p>Salade verte iceberg</p> <p>Chili de légumes</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt vanille bio</p> <p>Muffin nature aux pépites de chocolat</p>	<p>Salade verte iceberg</p> <p>Mélange 3 crudités (Carottes, chou-blanc, céleri)</p> <p>Jambon grill*</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Coulommiers bio (coupe)</p> <p>Liégeois chocolat</p> <p>Salade verte iceberg</p> <p>Chili de légumes</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt vanille bio</p> <p>Muffin nature aux pépites de chocolat</p>

Recette du Chef

Viande Française
Produit local !

* Présence de porc

Labels (Egalim)
ACP, IGP, CE2, HVE, Pêche responsable,
Produit issu de l'agriculture biologique

Sous réserve de modifications

Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamuf), crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques.

Legende

